

Nettoyage et entretien de la plaque occlusale

- Nettoyez-la doucement avec une brosse à dents souple sous l'eau froide.
- Ne la soumettez surtout pas à des températures élevées et ne la mettez jamais dans le lave-vaisselle, ni le micro-ondes!
- Pas besoin de laisser votre plaque occlusale tremper dans des produits d'entretien pour les prothèses toute la journée. N'utilisez pas de pâte dentifrice. Si nécessaire, vous pouvez l'asperger de quelques gouttes peroxyde d'hydrogène avant de la placer dans sa boîte de conservation.
- Si votre plaque se fendille ou se fissure, ou si elle change d'aspect, ne la portez plus et contactez votre dentiste pour qu'il vous la répare.
- De temps à autre, si des dépôts croûteux commencent à se former en surface, vous pouvez aussi la tremper pendant une demi-heure environ dans du vinaigre blanc dilué (50% eau et 50% vinaigre). Ensuite, brossez bien votre plaque occlusale sous l'eau froide.
- Apportez votre plaque à tous vos rendez-vous chez votre dentiste, pour un ajustement si nécessaire et pour la nettoyer.
- Gardez votre plaque occlusale à l'abri des animaux domestiques. Ils adorent les "mâchouiller" !

