



www.prismadentistes.ca | 514.739.0097

Cher utilisateur SomnoMed

Merci d'avoir choisi la thérapie SomnoMend

Votre SomnoMed est fabriqué selon les normes les plus élevées de dispositifs médicaux et étayé par des preuves cliniques indépendantes publiées depuis 2001; SomnoMed est reconnu comme le meilleur appareil médical-dentaire pour le traitement de l'apnée obstructive du sommeil (AOS).

Ces instructions vont vous fournir des informations utiles sur l'utilisation adéquate et l'entretien de votre appareil SomnoMed.

S'il vous plaît assurez-vous de lire attentivement ces informations et si vous avez des questions, contactez votre spécialiste du sommeil et soins dentaires.

SomnoMed

Dormez, respirez, Vivez mieux!

Instructions pour l'utilisation quotidienne de votre SomnoMed

Insertion de la plaque supérieure

Placez la plaque supérieure dans la bouche, appuyez vers le haut sur la plaque avec les deux pouces pour s'assurer qu'il s'adapte correctement et confortablement.

Insertion de la plaque inférieure

Placez la plaque inférieure dans la bouche, appuyez sur les deux côtés de la plaque en utilisant les index pour s'assurer qu'il s'adapte correctement et confortablement.

Engagez les ailettes

Une fois que les plaques supérieure et inférieure sont fermement en position, amenez la mâchoire inférieure légèrement vers l'avant pour permettre d'engager les ailettes. Fermez votre bouche jusqu'à ce que vos lèvres se touchent.

Enlèvement de l'appareil

Toujours retirer la plaque inférieure en premier. En utilisant vos pouces sur les deux côtés, tirez doucement sur la plaque inférieure vers le haut pour la retirer. En utilisant vos deux index et les pouces, tirez doucement sur la plaque supérieure vers le bas et vers l'avant pour la retirer.

Astuce: Utilisez un baume pour les lèvres pendant les premières nuits du port de votre SomnoMed

Toujours nettoyer votre SomnoMed après chaque utilisation!

Vous pouvez avoir un goût de plastique au début, cette sensation va se dissiper après quelques jours d'utilisation.

Avertissements

L'utilisation de l'appareil peut provoquer:

- Le déplacement des dents ou des changements de l'occlusion dentaire

- Une douleur gingivale ou dentaire
- Une douleur ou une sensibilité à l'articulation temporo-mandibulaire
- Une entrave à la respiration buccale
- Une salivation excessive
- Une sécheresse de la bouche
- Une pression sur les dents sensibles
- La perte prématurée d'une obturation volumineuse ou couronne âgée.

Nettoyage

Votre outil de réglage et brosse de nettoyage se trouvent dans le kit de maintenance sous l'étui de transport.

- Rincez votre SomnoMed à l'eau froide ou tiède. Ensuite, nettoyez l'appareil avec une brosse douce fournie et un détergent doux tel que du savon liquide dilué. Puis rincez-le bien et laissez-le submergé dans l'eau le jour.

- Ne pas utiliser de dentifrice, car il contient des abrasifs qui peuvent endommager l'appareil et ses composantes.

Conseils sur le nettoyage

Certains comprimés de nettoyage pour prothèses dentaires contenant de l'oxygène actif peuvent endommager votre SomnoMed. Assurez-vous que vous utilisez un nettoyant pour les partiels amovibles ou appareils orthodontiques.

Une fois par semaine trempez votre SomnoMed dans un nettoyant pour les prothèses partielles pendant 5 minutes, puis rincez l'appareil et gardez-le dans son contenant submergé dans l'eau.

Ne jamais utiliser de l'eau chaude ou bouillante!

L'eau chaude ou bouillante endommage votre SomnoMed et cela annulerait la garantie.

Instructions de rangement

- ✓ Rangez toujours votre SomnoMed dans un contenant d'eau propre lorsque celui-ci n'est pas utilisé.
Un étui de transport est inclus pour votre commodité.
- ✓ En rangeant votre appareil dans l'eau le matériel ne se dessèche pas et ça aidera à éviter les fissures, la corrosion et la décoloration possible des composantes métalliques (causée par l'accumulation de sels minéraux dans la salive). L'appareil doit être complètement submergé.
- ✓ Lorsque vous voyagez, protégez votre appareil en le plaçant dans le récipient de voyages SomnoMed (sans eau).
- ✓ Une inspection régulière de votre appareil SomnoMed est conseillée
- ✓ Inspectez régulièrement l'appareil pour des signes de dommages et de fissures. Si l'appareil est endommagé, montrez-le immédiatement à votre fournisseur de soins dentaires SomnoMed qui fera le nécessaire pour qu'il soit réparé par un laboratoire SomnoMed.
- ✓ Apportez votre appareil SomnoMed avec vous pour vos examens dentaires réguliers.

Réparation des appareils endommagés

Les appareils endommagés ou cassés ne doivent plus être utilisés afin d'éviter des blessures.

Communiquez immédiatement avec votre fournisseur de soins dentaires SomnoMed, celui-ci fera en sorte que l'appareil soit réparé par un laboratoire agréé SomnoMed.

Réparations (même ceux sous garantie) doivent être prises en charge par votre fournisseur de soins dentaires SomnoMed, et non envoyés directement à SomnoMed.